

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа «Олимп»

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом МБУ ДО «СШ «Олимп»  
от 31.05.2023 года № 7

**Положение  
о режиме занятий, обучающихся муниципального бюджетного  
учреждения дополнительного образования  
«Спортивная школа «Олимп»**

Принято на заседании педагогического  
совета протокол от 31.05.2023 № 1

**Романово  
2023**

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий, обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Олимп» (далее Положение), регулирует организацию образовательного процесса и регламентирует режим занятий, обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Олимп» (далее - МБУ ДО «СШ «Олимп»).

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» (статья 30, п. 2), Приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, Уставом МБУ ДО «СШ «Олимп»

### **2. Организация образовательного процесса в МБУ ДО «СШ «Олимп»**

2.1 Образовательный процесс осуществляется по дополнительным общеобразовательным программам: дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта, дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее - программы) в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.2. Образовательная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья не осуществляется.

2.3 Программы реализовываются в очной форме.

2.3. Учебный год в МБУ ДО «СШ «Олимп» начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа следующего календарного года.

2.4. В каникулярное время педагогические работники, могут реализовать различные дополнительные общеобразовательные программы, ориентированные на организацию отдыха и оздоровления обучающихся.

2.5. Время начала и окончания занятий: для обучающихся до 16 лет: с 8.00 до 20.00 согласно расписанию занятий; для обучающихся старше 16 до 18 лет - с 8.00 до 21.00 согласно расписанию занятий.

2.6. Обучение и воспитание в МБУ ДО «СШ «Олимп» ведутся на русском языке.

2.7. Возраст детей для начала занятий по дополнительным общеразвивающим программам от 6 лет до 18 лет, по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки определяется Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта.

2.8. Обучение в МБУ ДО «СШ «Олимп» осуществляется в разновозрастных и разновозрастных группах, а также индивидуально.

2.9. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп, при соблюдении перечисленных условий: разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий; не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения.

2.10. Объем учебной нагрузки (режим) и численный состав занимающихся должны соответствовать критериям, которые прописаны в программе по видам спорта и не должны нарушать федеральные стандарты.

2.11. Основными формами образовательного процесса при организации в очном формате являются аудиторские занятия: групповые практические и теоретические, медико-восстановительные мероприятия, участие в соревнованиях, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика; внеаудиторные занятия: самостоятельное выполнение индивидуальных планов.

2.12. В работе групп при наличии условий и согласия тренера-преподавателя МБУ ДО «СШ «Олимп» совместно с несовершеннолетними обучающимися могут участвовать их родители (законные представители).

### **3. Режим занятий обучающихся**

3.1. Режим занятий, обучающихся регламентируется календарными учебными графиками, расписанием занятий.

3.2. Расписание занятий групп составляется в начале учебного года для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся МБУ ДО «СШ «Олимп» по представлению тренеров-преподавателей с учетом возрастных особенностей, пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. Изменения в расписании занятий допускаются при существовании объективной необходимости (участие тренеров-преподавателей в мероприятиях, не связанных с образовательным процессом, в случаях приостановления образовательного процесса при объявлении карантинных или ограничительных мероприятий, в связи с понижением температуры наружного воздуха, по особому распоряжению учредителя и контролирующих организаций, другие случаи), а также по заявлению педагогического работника.

3.3. Расписание занятий утверждается директором МБУ ДО «СШ «Олимп»

3.4. Занятия в МБУ ДО «СШ «Олимп» могут проводиться в любой день недели.

3.5. Продолжительность учебного занятия определяется количеством академических часов; длительность одного часа составляет 45 минут по дополнительным общеразвивающим программам и 60 минут по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки. В зависимости от программы занятия проводятся от 2 до 6 раз в неделю продолжительностью от 1 до 4 академических часов.

3.6. Администрация МБУ ДО «СШ «Олимп» вправе проверить тренера-преподавателя на соответствие проводимых занятий по утвержденному расписанию работы.

### **4. Ведение документации**

4.1. Посещение обучающимися учебных занятий фиксируется педагогическими работниками в «Журнале учета работы групп спортивной школы».